GROENMARKT

Zaterdag 21 april 2012
Surinameplein
12 - 16 uur

GRATIS GEVELTUIN
aanvragen!

Kraampjes

Kinderactiviteiten

Kunst maken

Muziek en hapjes

Info en advies

Voor en door de buurt!

Op de Groenmarkt:

Er is een bonte variëteit van losse planten, plantenpakketten en aarde te koop. 3

Bij urban farming collectief Cityplot kunt u leren hoe u een plantenbak kunt maken en vullen. 4

Een tuinarchitecte staat klaar voor advies m.b.t. beplanten van border, tuin of balkon(bakken). 4

U kunt een Raamgalerieroute van ca. 30 min. door de buurt lopen, startpunt Surinameplein. 5

Een Cursus Bloemschikken van Jan Bloem. 5

De Dakdokters geven adviezen over beplanting op het dak, in het bijzonder úw dak. 6

Kinderen gaan met een kunstenaar de fietsenstalling op het Surinameplein beschilderen. 7

In een Tibetaanse tent (Yurt) kunnen kinderen muffins bakken en kiembakken maken. 8

Muziek door de schoolband van de Corantijnschool i.s.m. Muziekcentrum Aslan. De Corantijn verzorgt ook een verrassingsactiviteit! 9

Kinderen kunnen onder begeleiding van 2 buurtbewoners 3 boomborders aanleggen. 9

Bekijk muurkunst en groene initiatieven van kindercentrum Ieder anders in de Stuyvesantstraat. 10

Een buurtbewoonster geeft adviezen over het houden of verzorgen van kleine (huis)dieren. 10

Een buurtbewoner geeft adviezen over 'wat te doen met water'. 11

Imker Vereniging Waterland geeft info over imkeren in de stad en verkoopt Amsterdamse honing. 11

Groengroep Bon-Aire geeft info over de acties en initiatieven die zij ontplooien. 12

Vereniging Vrienden van het Rembrandtpark laat zien wat zij doet (en wat u kunt doen). 13

De wintergroenten van de groenbakken op het Surinameplein worden geoogst én gegeten. 14

Casa di Maggio verzorgt heerlijke Italiaanse hapjes met een sterk Siciliaans accent. 15

MyWheels geeft informatie over autodelen. 15

Er is een Stadsboeren Café. 16

Groenmarkt in aantocht!

24 september 2011 werd de landelijke Burendag op het Surinameplein gevierd. Tijdens deze dag was er een kraam waar buurtbewoners hun ideeën naar voren konden brengen. Een steeds terugkerende wens was om het Surinameplein meer te verlevendigen met een markt of iets dergelijks. Na afloop van deze dag is het toenmalige organisatiecomité bij elkaar gekomen en heeft al brainstormend de Groenmarkt bedacht.

Vanaf november 2011 zijn wij als groep bewoners van het Surinameplein, de Antillenstraat, Corantijnstraat en Postjeskade aan de slag gegaan met de ontwikkeling van een Groenmarkt voor de Postjesbuurt, ook wel bekend als het West-Indisch Kwartier.

Welnu, het is gelukt! De eerste Groenmarkt wordt gehouden op zaterdag 21 april 2012 van 12:00 - 16:00 uur op het gedeelte van het Surinameplein waar de bloemenstal van Jan Bloem en het Slavenmonument staat.

De markt zal bestaan uit zo'n vijftien marktkramen en is gekoppeld aan het aanleggen van geveltuinen door Stadsdeel West. Op de markt, georganiseerd door vrijwilligers, treft u ondernemers, organisaties, professionals en bewoners uit de buurt aan die u graag met hun (groene) diensten, producten of activiteiten van dienst zijn. Rob & Stephanie, eigenaars van de Sigarenzaak uit de Curaçaostraat zorgen er voor dat de vrijwilligers die dag broodjes te eten en koffie te drinken krijgen.

Kortom: een markt voor en door de buurt!

In deze krant leest u wat er zoal te zien, te doen, te leren of te kopen valt. Verder leest u over groene en duurzame initiatieven in de buurt. Zie **www.beginduurzaam.nl** voor actuele informatie over de Groenmarkt. Uiteraard hopen wij u op de Groenmarkt te mogen ontmoeten!

Thijs Uriot

Geveltuin aanvragen

Een geveltuin fleurt uw straat op!
Stadsdeel West is al een groen stadsdeel, maar het kan nóg groener. Ook u kunt uw bijdrage leveren! Begin voor uw eigen huis en laat het stadsdeel een geveltuintje voor u aanleggen. U hoeft zelf slechts te zorgen voor de beplanting en het onderhoud daarvan. Worden het zonnebloemen, stokrozen of vergeet-mij-nietjes?

Een geveltuin is een tuin van anderhalve stoeptegel diep aan de voor- of zijgevel van uw huis. Het tuintje wordt aangelegd door het stadsdeel, waarna u er planten in zet en het tuintje verder onderhoudt. Geveltuintjes brengen sfeer, kleur en leven in de straat.

Regels rond geveltuinen
Geveltuintjes moeten aan een paar voorwaarden voldoen. Zo mogen ze maximaal 45 cm diep zijn (dat is anderhalve straattegel), en er moet na aanleg nog loopruimte op de stoep overblijven van minimaal 1,50 meter breed. Houdt hierbij ook rekening met lichtmasten, bomen of fietsenrekken. Ook qua beplanting zijn er een paar regels. Zo mag u geen bomen planten in uw geveltuintje, en moet u afstemmen met uw (boven)buren als klimplanten tegel de gevel opgroeien. Woont u niet op de begane grond, maar vindt u het toch leuk om een geveltuintje te beplanten en te beheren? Overleg dan met uw buren op de begane grond en vraag om een schriftelijke toestemming.

Planten en advies op de Groenmarkt
Geveltuinen worden in principe alleen in mei en september aangelegd, maar in het kader van de Groenmarkt op 21 april biedt het stadsdeel de mogelijkheid om het voorafgaand aan de Groenmarkt te laten doen. Op de markt kunt u dan alle planten voor uw nieuwe geveltuin kopen en advies krijgen over de juiste beplanting voor uw specifieke geveltuintje. Als u uw aanvraagformulier meeneemt naar de Groenmarkt krijgt u per plekke gratis een plantenpakket voor de eerste beplanting van uw tuin.

Een geveltuin aanvragen
Als u een geveltuintje wil laten aanleggen, kunt u contact opnemen met buurtcoördinator Anita Schothans via: 020-2530350 of per e-mail: a.schothans@west.amsterdam.nl. Zij stuurt u een aanvraagformulier en meer informatie over de regels rond geveltuinen. Graag vermelden of u geveltuin in de zon of schaduw ligt. Dit in verband met de aanschaf van zon- en/of schaduwpakketten.

Als u wilt dat uw geveltuintje vóór de Groenmarkt is aangelegd, stuurt u het aanvraagformulier dan uiterlijk maandag 2 april ingevuld retour!

Eetbaar groen in de stad met Cityplot

Cityplot (www.cityplot.nl) is een *urban farming* collectief dat mensen ondersteunt in het kweken van hun eigen biologische voedsel – in tuinen, op balkons, op vensterbanken, in lege percelen en zelfs langs de straat! Naast het plezier wat het verbouwen van je eigen voedsel met zich meebrengt, is het beginnen van een *urban farm* verrassend gemakkelijk. Je hebt er geen grote tuin of extreem groene vingers voor nodig.

Cityplot biedt workshops en trainingen aan op het gebied van biologische voedselproductie in steden, en brengt de verscheidenheid aan beschikbare informatie op het gebied van stadstuinen samen tot overzichtelijke handleidingen.

Op de Groenmarkt stoppen wij onze handen in de aarde door het planten van zaden samen met bezoekers. Mensen van alle leeftijden kunnen bij ons leren hoe je een eenvoudige plantenbak van krantenpapier kan maken en vervolgens met aarde en zaadjes naar keuze kan vullen. Wij bieden advies over waar en wanneer de toekomstige zaailing kan worden uitgeplant.

Daarnaast zullen wij onze speciale zaaddoosjes aanbieden die bestaan uit een uitgekiende combinatie van zogeheten 'companion' zaden. Deze zaden ondersteunen elkaar in de opname van voedingsstoffen, bevorderen bestuiving, en houden ziektes en ongedierte op afstand.

De beeldkwaliteit van de buurt mag groener

De West Indische buurt mag groener! Daarom promoot het stadsdeel de aanleg van nieuwe geveltuinen. Deze hebben vaste maten en zorgen voor een ritmisch effect. Hoe meer geveltuinen aan één straatgevel, hoe groter het groene beeldkwaliteitseffect. Om de groenbeleving zo groot en continu mogelijk te maken is diversiteit in beplanting nodig, waarbij rekening wordt gehouden met alle seizoenen. Bij de plantsoortkeuze let u dan op een mooie mix van lente-, zomer- en herfstbloeiers, bessen en wintergroen.

Gezien de afmetingen van de geveltuin kunt u het beste uitgaan van vaste planten, kleine heesters i.v.m. de ramen en klimplanten naast voordeuren, tussen erkers of om en lelijke regenpijp te camoufleren. Een geveltuin leent zich ook goed voor kruiden. Zon of schaduw is natuurlijk bepalend voor uw keuze. Vaste planten vallen aan te raden: kleine heesters i.v.m. de ramen en klimplanten naast voordeuren, tussen erkers of om een lelijke regenpijp te camoufleren. Zo draagt u bij aan een mooi continu groen straatbeeld én aan een beter leefklimaat. Bovendien nodigt het uit tot een praatje of een kopje koffie met de buren in de tuin of naast uw heerlijk geurende border.

Ook de binnentuinen en vooral de balkons kunnen groener. Fijn om tussen de planten een krantje te lezen en leuk voor de overburen voor het groene uitzicht. Om het biologisch evenwicht te verbeteren zijn vlinderplanten aan te bevelen. Deze zijn ook goed voor de hommels en de bijen, die op hun beurt weer voor de bestuiving zorgen en dus extra bloei.

Op de Groenmarkt zijn diverse planten en plantpakketten te koop. Bij een nieuwe, nog aan te leggen geveltuin krijgt u gratis één schaduwpakket of één zonnepakket, zie vorige pagina. Wenst u advies? Als vrijwilliger sta ik op de markt en adviseer ik u graag bij uw beplantingskeuzen.

Tuin en landschapsarchitect Marléon Segers

Raamgalerieroute

Het bewonersinitiatief JonkDesign wil door het inzetten van duurzaam denken en de wereld der kunsten met leuke buurtprojecten de bewoners bij elkaar brengen. Daartoe gebruiken we de spullen die de kringloopwinkel Het Juttersdok moet weggooien. Onder het label JonkDesign gaan we dit upcyclen en maken er nieuwe toepasingen van.

Vanaf 21 april, de Groenmarktdag, kun je de eerste resultaten zien tijdens de Raamgalerie-wandelroute door de Postjesbuurt. Je kunt de routekaart gratis afhalen bij Casa di Maggio, Surinamestraat 1, dat tevens startpunt van deze wandelroute is. Je loopt langs de architectuur van de Amsterdamse School uit de periode 1920/30 en hún design van het straatmeubilair. Je ziet wat bewoners met de buurt doen of hebben gedaan op het gebied van duurzaam en groenbeleving. Je ontdekt de hedendaagse kunst in de buurt. Laat je verrassen en loop met vrienden en familie een rondje van ongeveer 30 minuten.

Vanaf 2 juni worden de definitieve ontwerpen geëxposeerd bij Juttersdok. Laat een bericht achter als je bij de feestelijke opening aanwezig wilt zijn via tel. nr. 020-7781947 of per e-mail: info@jonkdesign.nl. Je kunt deelnemen aan een publieksprijs.

Ella Arps
www.arpsgallery.com

Rechts: digitaal kunstwerk van Lisette Huizenga 'Het Gelukkige Klaslokaal' (2012). Een voorbeeld van hoe je van een oude deur iets nieuws kunt maken.

Cursus Bloemschikken

Bloemist Jan Bloem (zijn naam kan toch geen toeval zijn!) staat al vijfendertig jaar met zijn bloemenkiosk op het Surinameplein. Een kleurrijk geheel binnen met gezellige foto's aan de wand en heel veel leuke bloemen.

Jan maakt kleine en grote ter plekke gemaakte boeketjes die hij helemaal weet op te leuken met mooie linten en vaak hier en daar wat gratis groen of een bloemetje erbij. Iedereen kent Jan en Jan kent iedereen. Op de Groenmarkt geeft Jan een workshop bloemschikken. Dat wordt vast weer heel gezellig!

Dakdokters

De Dakdokters vergroenen de stad; op de daken, maar ook op uw schuur of uitbouw. Groen geeft rust, geneest en vangt regenwater op waardoor de stad wordt verkoeld. Bijen maken heerlijke honing van het palet aan sedumsoorten (vetkruiden) dat de steden steeds meer siert. Bijen zijn op hun beurt weer de bestuivers van het groen in de stad.

De Dakdokters bouwen ook prachtige oases van rust op de daken. Daktuinen die perfect geschikt zijn om te onthaasten met een drankje na een week hard werken met prachtig uitzicht over de drukke stad. Niet in de rij in het Vondelpark, u zit lekker in de schaduw van uw groen overgroeid dakterras!

Deze daktuinen en groene daken sieren de steden steeds meer en terecht: er gaat niets boven een eigen plekje op uw eigen dak hoog boven de stad. Steden als Chicago, Antwerpen en Kopenhagen weten het al veel langer: groen is nodig in de steden en veel steden stellen het zelfs verplicht om het dak groen te maken als er een plat dak wordt gebouwd of gerenoveerd.

De Dakdokters brengen deze trend naar Nederland en mogen in de Randstad al heel wat groene daken en daktuinen op hun naam schrijven. Ook in de Postjesbuurt. Zo hebben zij bijvoorbeeld groen aangelegd op de fietsenstallingen op het Surinameplein. Bedenk dat elk vlak stuk dak vanaf 6 m^2 groen kan worden! En het stadsdeel subsidieert de helft van de aanlegkosten!

De Dakdokters vragen de subsidie voor u aan. U kunt kiezen of u het door hen laat leggen of dat u zin heeft om zelf de handen uit de mouwen te steken. Op 21 april staan wij op de Groenmarkt; als u een (of meer) foto(s) en de maten van u dak meeneemt rekenen De Dakdokters rekenen graag voor u uit hoeveel subsidie u kunt krijgen.

Meer weten? Kijk alvast op www.dakdokters.nl voor de mogelijkheden.

Kunstwerk Fietsenstalling Surinameplein

Onderaardse pracht en wonderlijke wezens!
Op de zogeheten Burendag in september 2011 kon men een schilderworkshop volgen. Veel kinderen uit de buurt maakten een kunstwerk; zij schilderden voornamelijk bloemen en dieren. De workshop bleek een groot succes en in de herfst hebben kinderen uit de buurt het ontwerp verder uitgewerkt. Op de Groenmarkt wordt het ontwerp samen met de kunstenaar op de fietsenstalling geschilderd. Hierop komt een beeltenis: een doorsnede van een ondergrondse wereld. Denk aan Alice in Wonderland en Jules Verne's *'Journey to the center of the earth'*.

Waarom een ondergrondse wereld?
De kunstenaar heeft het concept voor de ondergrondse wereld afgestemd op andere initiatieven die onlangs plaatsvonden op het Surinameplein en in samenwerking met kinderen uit de buurt. Zo zijn er bijvoorbeeld plantenbakken met kruiden geplaatst en zogeheten 'dakdokters' hebben vetplanten en eetbare planten op de dakjes van de fietsenstalling geplant. Als het dak van de fietsenstallingen planten zijn, dan zou daaronder de aarde zijn. Vandaar de dwarsdoorsnede van de aarde. Ook was er de wens om met het concept verschillende factoren weer te geven: fantasie die verband houdt met het plein, de wens om iets met dieren en planten te doen, de natuur als verbindende factor voor de buurt, verbinding tussen mensen onderling én tussen mens en natuur.

Doel
Het schilderoppervlak bevindt zich op kinderooghoogte; daarom wordt het kunstwerk voornamelijk op kinderen gericht. Lopen langs de fietsenstalling wordt een ware ontdekkingsreis. Er zal een gangenstelsel te zien zijn waardoor beestjes lopen, grotten met onderaardse watervallen en schatten, kristallen en trappetjes en geheime deurtjes. Er zal uiteraard nog veel meer te zien zijn, dit wordt nog verder ontworpen samen met de kinderen uit de buurt.

Behalve dat het kunstwerk voor kinderen een heuse ontdekkingstocht wordt, heeft de kunstenaar als doel een monumentaal beeld te creëren op de achterkant van de fietsenstallingen, wat van veraf zichtbaar is en een vrolijke en verwelkomende indruk maakt. Ongetwijfeld een mooi plaatje voor het binnenkomende verkeer van de A10!

Barbara Rink, kunstenares
www.barbararink.nl

Hierboven: het eerste schetsontwerp van de 'ondergrondse wereld'
Links: een dak bedekt met vetkruiden (sedum)
Rechtsboven: Barbara Rink en de kinderen werken aan het ontwerp in het atelier Corantijstraat 25

Kiembakjes maken en muffins bakken

Aan alle kinderen uit de buurt:

Hallo, mijn naam is Esther van *De Smaak te Pakken*. Ik ben een reizende kinderkok. Samen met mijn team kook ik met kinderen in een ronde tent, een Yurt. Deze tent staat zaterdag 21 april tijdens de Groenmarkt op het Surinameplein. Zelf iets bakken en dat aan je vrienden laten proeven is toch het mooiste wat er is? Wij helpen je op weg en je leert van alles over de natuur op je bord.

Wordt jij ook vrolijk van koken of je eigen mini-moestuin maken, en ben je tussen 5 en 12 jaar.? Doe dan mee! Je kunt gewoon binnen wandelen wanneer je wilt. Meedoen is gratis. Terwijl jij kookt kunnen ouders rustig op de Groenmarkt rondneuzen. Voorafgaand aan het koken helpen we je ook nog op weg in het maken van een eigen kiembakje. Je mag dan je eigen tuinboon zaaien en meenemen. Dat wordt dan een – je raadt het al – tuinbonenplant. De eetbare kleine zaadjes mag je komen proeven.

Van 12:00 tot 13:00 uur maken we kiembakjes in de tent. Van 14:00 tot 16:00 uur bakken we hartige muffins in bloempotjes.

Koken is combineren
Als je smaken combineert, wordt het vaak tien keer zo lekker dan een smaak in z'n eentje. Dus als je iets niet lekker vindt probeer het dan eens te combineren met andere smaken. Sommige mensen vinden aardbeien met peper lekker en andere appels met kaneel en slagroom, of paprika, fêta en verse kruiden. In het begin zijn ingrediënten nog wel eens *ieuwwww*! Omdat het glibberig voelt, nat, plakkerig of koud. Maar als het eten uit de oven komt is het korstje krokant geworden en dan ruikt het zó lekker dat je bijna vergeet dat het nog een beetje moet laten afkoelen voordat je je tanden erin zet.

Muffins bakken
Ik ga je leren hoe je een hartige muffin kunt maken met verse kruiden. Kruiden die je ook op je eigen balkon of in je tuin kunt laten groeien. Deze muffin is zo lekker dat je niet kunt geloven dat ie ook nog heel gezond is. Je mag het recept meenemen zodat je er thuis nog heel veel van kunt maken. Je zult verliefd worden op de lekkere geuren. Je kunt de kruiden ook op de groenmarkt kopen. De recepten zijn halal en biologisch. *De Smaak te Pakken* koopt het liefst groenten, granen en fruit van lokale boeren.
Zien we elkaar zaterdag 21 april? Vast wel!

Esther Boukema
www.smaaktepakken.nl

Corantijn: groene vingers en verrassingsactiviteit!

Basisschool Corantijn heeft groene vingers. Regelmatig bezoeken de leerlingen vóór de lessen het Rembrandtpark, gaan ze naar de schoolwerktuinen of naar het kabouterpad. Tijdens verschillende lessen wordt aandacht besteed aan natuur en milieu. Ook zijn er naschoolse activiteiten zoals de Natuurclub. Ouders en kinderen verzorgen samen de tuin aan de Hoofdweg en de tuin achter de school.

De Corantijn is een groeiende, gemengde school in de Postjesbuurt. Een school met een frisse, eigen kijk op leren. Toekomstgericht onderwijs met volop aandacht voor cultuur, sport en natuur. En ruimte voor diversiteit... Verschil mag er zijn!

Op de Groenmarkt is de Corantijn natuurlijk ook aanwezig. De schoolband zal met muziek de markt luister bijzetten. Daarnaast zullen we een activiteit aanbieden voor alle kinderen uit de Postjesbuurt tussen 2 en 12 jaar. Wat precies? Dat blijft een verrassing. Kom maar snel kijken!

Meer weten over de Corantijn? Zie dan onze website www.corantijnschool.nl of bezoek één van de open ochtenden. Voor informatie, bel: 020-6184430.

Caroline Vonk van OBS Corantijn

Kinderen gezocht: boomborders maken!

Op het Surinameplein, rond de plek van het herdenkingsmonument en de bloemenkraam van Jan Bloem, staan enkele bomen. Rond drie van die bomen gaan we tijdens de Groenmarkt samen met kinderen uit de Postjesbuurt permanente tuintjes maken, zogeheten boomborders. Zo kan iedereen die de Groenmarkt bezoekt zien wat er allemaal mogelijk is met dergelijke tuintjes.

Voor de kinderen is het een leuke en leerzame ervaring, omdat ze leren hoe ze een boomborder (of geveltuin) kunnen aanleggen. Bovendien leren ze wat er allemaal bij het planten komt kijken, zoals: de stand van de zon, de richting van de wind en van alles over het beplanten en verzorgen van het groen. De boomborders zelf vormen een mooie blijvende herinnering aan de Groenmarkt.

We hopen dat de boomborders er goed uit blijven zien en dus moeten ze een paar keer per jaar worden onderhouden. Het zou natuurlijk geweldig zijn wanneer de kinderen die aan het plein wonen samen met hun ouders voor het onderhoud van de planten kunnen gaan zorgen.

Kinderen die willen deelnemen, kunnen zich opgeven via postgroenmarkt@gmail.com onder vermelding van BOOMBORDERS. We hopen op ca. 8 enthousiaste kinderen (leeftijd 8 - 11) om de klus te kunnen klaren. Handschoenen en ander materiaal is aanwezig en mogen de kinderen houden als aandenken. We beginnen om 13:00 en rond 14:45 zal het eindresultaat te zien zijn.

Tot ziens op zaterdagmiddag 21 april !

Begeleiders Sander Dijksterhuis en Marcus Paulussen

Stuyvesantstraat: groen, bloemen en kunst

De Stuyvesantstraat ziet er op dit moment niet zo gezellig uit. Een blinde muur en grote stalen deuren vol graffiti beheersen het straatbeeld. Tijd voor een opknapbeurt!

Met de lente in zicht gaat (ortho)pedagogisch kindercentrum *Ieder anders* hier wat aan doen. *Ieder anders* is een buitenschoolse opvang voor kinderen met een autisme spectrum stoornis en/of psychiatrische problematiek. De kinderen van *Ieder anders* gaan rond alle bomen in de straat bloemen planten.

Buurtbewoners kunnen de tuintjes daarna onderhouden. Maar dat is niet alles. Een leuke activiteit voor de kinderen, waar de buurt van opknapt, wordt het beschilderen van de stalen deuren. Geen graffiti maar groen met bloemen! De buurtbewoners krijgen zo een mooi uitzicht. De kinderen hebben een heel eigen kijk op kleurgebruik dus we verwachten dat het erg Karel Appel en Picasso-achtig gaat worden. Echte kunst dus!

21 april is het af, dus schroom niet om tijdens of ná de Groenmarkt langs te komen om het kunstwerk te bewonderen! Eerst meer weten? Kijk dan op: www.iederanders.nl.

Kraampje van de Dieren

Op de Groenmarkt staat het 'Kraampje van de Dieren'. Hier kunt u van alles te weten komen over huisdieren, zoals over het houden van konijnen in uw tuin of huis. Wij verstrekken informatie over huisvesting, verzorging en gezondheid. Wist u bijvoorbeeld dat een konijn een groepsdier is, en daarom erg ongelukkig wordt als het alleen wordt gehouden? Bij de kraam kunt u echter ook terecht voor informatie over andere dieren, zoals dieren die je in je tuin kunt tegenkomen: vogels, kikkers, padden en egels.

Mocht u niet naar de Groenmarkt kunnen komen: er zijn meer organisaties waar u terecht kunt voor informatie over dergelijke dieren. Zoals Stichting Konijnenbelangen (www.konijnenbelangen.nl), Stichting Dieren onder Dak en Vogelbescherming Nederland (www.stichtingdierenonderdak.nl en www.vogelbescherming.nl). Wij hopen echter aan u te mogen snuffelen op de Groenmarkt!

Water in de stad

Water in de stad wordt vaak gezien als probleem. Er ontstaat wateroverlast door steeds sterkere buien. Daarbij wordt het water zo snel mogelijk afgevoerd. Eigenlijk krijgen we het water nog maar te zien op het kleine stukje tussen kraan en afvoer.

Maar water is veel meer dan het transportmedium voor onze toiletten. Water is de basis van alle leven op deze aarde. Zijn dynamiek en vernieuwingskracht zorgt ervoor dat wij allen ons leven kunnen leven. Het water is er gewoon. Als we de kraan open draaien dan komt het eruit. Maar waar komt het eigenlijk vandaan? En wat kun je er allemaal mee doen?

Geef kinderen een zwengelpomp en een emmer en je zult verbaasd zijn wat zij allemaal kunnen verzinnen. Zou het niet leuk zijn als wij stadsmensen het water weer beter leren kennen?

Dat kan door kleine ingrepen in de buurt die het water dichterbij brengen. Bijvoorbeeld het opvangen van regenwater in mooi vormgegeven regentonnen om geveltuinen of plantenbakken van water te kunnen voorzien. Of het creëren van kleine waterspeelplekken waar kinderen aan de gang kunnen gaan. Ook kunnen er rustplekken ontstaan waar mensen er even tussenuit kunnen stappen zoals straks in de Tuin van Jan aan de Jan Maijenstraat.

Heb je zelf ideeën wat je wilt doen met water? Doe mee en kom op zaterdag 21 april naar de Groenmarkt naar de 'waterstand'!

Ing. Johannes Frölich
Integraal Bouwadvies

Bloemen en bijen in de stad

Imker Vereniging Waterland is een imkerclub die zich in Amsterdam Noord bevindt. Tijdens de Groenmarkt van 21 april zullen we uitleggen wat er komt kijken bij het imkeren in de stad. Want dat kan en is niet moeilijk!

Ook zullen we 'bij-vriendelijke' bloemenzaden uitdelen en is voor de liefhebber echte Amsterdamse honing te koop.

Dus: komt dat zien, komt dat horen!

Groengroep Bon-Aire

Groengroep Bon-Aire is al 9 jaar actief in de Baarsjes. De groep is in 2003 opgericht door een aantal actieve bewoonsters van het Bonaireplein. Hun missie: het Bonaireplein moest een groenere, schonere, veiligere en (kind)vriendelijkere ontmoetingsplaats voor bewoners worden.
Een plein waar je trots op bent! Het bindmiddel is 'samen tuinieren'. Samen de perken vullen met kleurrijke bloemen en mooie planten en boomkransen aanleggen.

Sinds 2003 vraagt de Groengroep elk kalenderjaar subsidie aan bij stadsdeel West (voormalig stadsdeel de Baarsjes). Ieder jaar is de Groengroep er in geslaagd om subsidie te ontvangen. Met deze subsidie, de inzet van bewoners en van de Groengroep is de afgelopen 9 jaar het volgende gedaan en bereikt op het Bonaireplein:

Groen
- Twee perken van 'gemeentegroen' ontdaan, opnieuw ontworpen en gevuld met planten en bloemen, die alle seizoenen bloeien.
- Vijf boomkransen ontworpen en aangelegd.
- Nestkasten voor vogels geplaatst.
- Geveltuinen rondom Bonaireplein laten aanleggen.
- Jaarlijkse bloembollenplantdag.
- Inventarisatie van (en zoektochtjes naar) insecten georganiseerd.

Evenementen
- Organisatie van kerstboomfeestjes.
- Medeorganisatie nationale Straatspeeldag 2007.
- Organisatie jaarlijks buurtfeest.
- Jaarlijkse organisatie van een bloembollenplantdag voor kinderen.

Inrichting
- Plaatsing borden 'verbod honden'.
- Ontwerp en herinrichting speeltoestellen en straatmeubilair plein (2004-2005).
- Opknappen van monumentale GEB kast met NUON-subsidie.
- Opknappen van basketbaldoel.

Schoonhouden
- Jaarlijkse opruiming vuurwerkafval.
- Organisatie grote schoonmaakactie feestjes.
- Bijna-dagelijkse opruiming zwerfafval.

Wil je helpen met snoeien, plein vegen, onkruid wieden of met iets anders? Meld je dan aan op de Groenmarkt bij de Groengroep Bon-Aire.
Je hulp is bijzonder welkom!

Namens Groengroep Bon-Aire: **Nuria Ivorra, Margreet Bloemers en Ingrid Vermeulen**

Rechtsboven: Margreet Bloemers en Ingrid Vermeulen • Rechtsmidden: Bonaireplein • Rechtsonder: Nuria en Jelle • Rechterpagina: Rembrandtpark

Samen sterk voor het Rembrandtpark

Het Rembrandtpark is een uitbundig groene stadsoase waar je je vlak bij huis in de natuur voelt en waar je rust en ontspanning vindt. De Vereniging Vrienden van het Rembrandtpark (VVR) maakt zich sterk voor dit rustgevende park. Dat doen we sinds de gemeente er in 2004 een drukke weg voor auto's wilde aanleggen. Na vijf jaar harde strijd, met velen, is de weg bestuurlijk afgeblazen. De weg is definitief weg.

Als VVR doen we meer dan alleen ons sterk maken. We organiseren rondleidingen en festivals. We tellen de broedvogels in het park. We houden politiek en bestuurlijk de vinger aan de pols. De gemeente wil een druk stadspark met veel activiteiten en minder groen. De VVR wil een knalgroen park met activiteiten die er thuishoren. Een theehuis? Oké. Een kermispark? Nou nee.

En u? Wilt u ook tijd in het park steken? Of lid worden voor slechts 5 euro per jaar? Kijk op onze website of gebruik onderstaande gegevens.

Met dank en groene groet!
De VVR

Mooi Surinameplein

Oproep van bewonersgroep Mooi Surinameplein!

Wij zijn trots op ons Surinameplein. Trots omdat het mooi ligt, verschillende leuke plekken heeft en een toegangspoort is voor Amsterdam.

Dus wat vraagt dat:

- Een schoon plein, vrij van papier en hondenpoep
- Mensen die daarop letten
- Buren die dat in de gaten houden
- Bewoners die elkaar aanspreken en feedback geven
- Hondenbezitters die de opruimzakjes voor de hondenpoep gebruiken
- Mensen die papier, zwerfafval en andere voorwerpen opruimen

Natuurlijk hopen we dat jullie daarin willen meehelpen en ons steunen. Namens ons alvast dank voor jullie inzet en oplettendheid!

Tot slot onze tip voor het voorjaar:

- Geniet van eetbaar groen en de narcissen!

Namens Mooi Surinameplein:
Louise Meulstee en Tineke de Haan

VVR: Jan Tooropstraat 6, 1062 BM Amsterdam.T: 020-6724492 (na 1 mei 2012: 06-24680850)
E: info@rembrandtpark.org. W: www.rembrandtpark.org. Banknr: 4842992, VVR, Amsterdam

Groenbakken Surinameplein

Op de Burendag van 24 september jl. hebben Armin Ardi en Hermann Giskes, twee jonge buurtbewoners, 4 groenbakken van kalkglansstuc (tadelakt) voor het Surinameplein ontworpen én gemaakt. Deze bakken zijn op de Burendag feestelijk onthuld door wethouder Hetty Welschen. Hetty heeft samen met Willemijn Kemp (organisator van het feest op de Burendag) één van de bakken geadopteerd en winterzaden uitgezaaid. Op de Groenmarkt op 21 april eten we de winteroogst: veldsla, winterpostelein, kervel, knoflook, ui en snijbiet. De paksoi heeft de vorst helaas niet overleefd...

Het mozaïek dat deze winter door Mary Doran is gemaakt met buurtbewoners zal op de Groenmarkt te zien zijn op de plantenbakken.

Leemoven

Een erg leuke happening tijdens de Burendag was *'the making of'* de leemoven. Vier Amsterdammers hebben de dag vóór het feest een oven van klei gebouwd. Dit gebeurde op de hoek van het Plein. Veel buurtbewoners kwamen nieuwsgierig langs en vroegen wat ze deden. Dit werd de dag erna duidelijk toen de leemoven gevuld werd met hout en er biologische pizza's in werden gebakken. Karin&Karin hebben dit fantastisch gedaan. De sfeer was zo bijzonder dat Willemijn Kemp hen uitnodigde om op de MercatorMarkt op het Mercatorplein te komen bakken.

Wij hopen dat wij ook op de Groenmarkt van 21 april weer een plekje kunnen inruimen voor de Leemoven. Kom vooral kijken of hij er staat en zo ja, laten de pizza's je goed smaken!

Actuele info Groenmarkt:

Website: www.beginduurzaam.nl
Facebook: Surinameplein
Twitter: @Suriname_plein

Colofon

De Groenmarkt en Groenkrant zijn mogelijk dankzij:
Barbara Rink, kunstenares ● Bloemenstal Jan Bloem ● Bon-Aire: Margreet Bloemers, Nuria Ivorra, Ingrid Vermeulen ● Casa di Maggio: Antonio & Daniela ● Cityplot: Ann Doherty ● Corantijnschool: kinderen en Caroline Vonk ● Dakdokters: Daan de Leeuw ● De Smaak Te Pakken: Esther Boukema ● Drukkerij Dijkman Offset: Bert Helmers ● Groenmarktdeskundige en fotograaf Paul Fennis ● Het Begin van een Duurzame Straat: Catherina Giskes ● Ieder Anders: Marsha van der Straeten ● Imker Vereniging Waterland ● Johannes Frölich ● JonkDesign: Ella Arps ● Lydia Schopman ● Martapart: Martje Bloot ● 7e Montessorischool ● Stadsdeel West: Anita Schothans ● Stichting Combiwel/IJsterk: Peter Paschenegger ● Techador Sigarenmagazijn: Rob & Stephanie ● Thijs Uriot en Evelina Zuidinga ● Tuin- en landschapsarchitect Marléon Segers ● Vereniging Vrienden van het Rembrandtpark: Milja Abram ● Wheels4all/MyWheels

De Groenmarkt Surinameplein 2012 is een buurtinitiatief van:
Catherina Giskes, Ellen Lutz, Evelina Zuidinga, Louise Meulstee, Lydia Schopman, Marcus Paulussen, Marléon Segers, Marsha van der Straeten, Sander Dijksterhuis en Thijs Uriot.

Boven: schilderij Margreet Bloemers • Onder: groenbak Surinameplein

Casa di Maggio: een sterk Siciliaans accent!

Casa Di Maggio is een traiteur en delicatessenwinkel op het Surinameplein. Liefhebbers van het goede eten kunnen hier verse, eenvoudige doch goed bereide gerechten vinden met een sterk Siciliaans accent. De Siciliaanse keuken behoort tot de rijkste en meeste verfijnde van de wereld.

Elke dag zijn er pasta's, antipasti, vis- en vleesgerechten, focaccia, frittata, salades en desserts, kant en klaar en bereid met zoveel mogelijk authentieke biologische ingrediënten. Casa di Maggio organiseert ook besloten proeverijen. In de zomermaanden bieden ze huisgemaakt biologisch Italiaans ijs aan. In de wintermaanden bieden ze een mooi assortiment ambachtelijke chocolade aan, zoals de beroemde Siciliaanse chocolade uit Modica en Ragusa.

De eigenaar Antonio Di Maggio is niet alleen kok maar ook fotograaf, daarom wil hij zijn zaak inrichten als een fotogalerie, met bijzondere foto's van Italië en van Italianen. Zijn vrouw Daniela woont al meer dan 20 jaar in Nederland en werkt als programmamaker/projectleider onder de firmanaam Mediaterra. Maar zij helpt hem graag in de winkel als het druk is.

Op de Groenmarkt bereidt Casa di Maggio kleine gerechten van de wintergroenten die op het vorige buurtfeest zijn uitgezaaid en op de dag van de Groenmarkt worden geoogst. Ook in mei, juni en juli zullen zij voor buurtbewoners pasta's bereiden met de groentes die in de buurt zijn gekweekt. Buurt-food van Casa Di Maggio!

Meer weten? Zie: www.casadimaggio.nl.

FSC MIX Papier van verantwoorde herkomst FSC® C008011 www.fsc.org

Het internationale, onafhankelijke FSC-keurmerk verzekert dat grondstoffen voor hout- en papierproducten afkomstig zijn uit verantwoord beheerde bossen, met alle aandacht voor de mensen die van het bos afhankelijk zijn.

Martapart Ontwerp • Tekst • Advies

Bureau voor huisstijlontwerp, websiteontwerp, tekstschrijven en communicatieadvies:
www.martapart.nl
info@martapart.nl
06-21503419

MyWheels: auto delen

Nu nóg gemakkelijker je eigen auto delen

Nog niet zo lang geleden wilde iedereen een auto bezitten. Nu gaat het steeds meer om het *gebruik* in plaats van bezit. Om toch te kunnen rijden ontstaan nieuwe vormen van autodelen. Zoals het delen van jouw auto met je buren, vrienden of wie je maar wilt. Dit noemt men internationaal *peer-2-peer car sharing*, ofwel privé autodelen.

Wheels4all met zijn eigen deelauto-programma start nu ook hiermee onder naam MyWheels. En jij kunt ook meedoen! MyWheels is net begonnen en wordt een beweging van duizenden mensen die honderden eigen auto's delen. Sluit je gratis aan. MyWheels is non-profit, we gaan niet voor winst maar voor idealen.

Winwin met MyWheels
Op de site www.mywheels.nl kun je je gratis aanmelden en je eigen auto opvoeren. Met MyWheels is het 'winwin': je verdient een leuk zakcentje bij én draagt bij aan de leefbaarheid van de wijk. We ontmoeten je graag op de Groenmarkt!

Meer weten? Zie: www.mywheels.nl.

Groenkrant maart 2012

Oplage: 4000 stuks
Verspreidingsgebied: West-Indisch Kwartier
Uitgave van: Groengroep Postjesbuurt met subsidie van Stadsdeel West
Redactie: Catherina Giskes, Peter Paschenegger, Thijs Uriot, Martje Bloot.
Druk: Dijkman Offset
Vormgeving: Martapart

Het begin van een duurzame straat

Carl en Catherina Giskes wonen in de Postjesbuurt en runnen al 20 jaar een bedrijf voor duurzame leemstuc (Tierrafino.nl). In de Corantijnstraat hebben zij nog steeds het atelier waar vroeger hun bedrijf was gevestigd. Hier ontplooien zij verschillende activiteiten met als thema 'Het begin van een duurzame straat'. Catherina en Carl wilden namelijk iets voor de buurt doen – iets duurzaams, iets collectiefs. In dit atelier is:

- Een vergaderruimte voor startende ondernemers tegen betaalbaar tarief, om zo een 'eigen' vergaderruimte voor de buurt te hebben en de economie in de buurt te ondersteunen.
- Een workshopruimte voor creatieve buurtbewoners die ergens willen beginnen met een kleine aktiviteit, om te kijken of het werkt.
- Een rustige ruimte in de kelder waar men, even afgesloten van de wereld, ruimte heeft voor een gesprek of stilte.
- Op vrijdag van 16 tot 20 uur een vast moment in de week waar Catherina brainstormt met buurtbewoners en specialisten om nieuwe projecten, producten en ideeen te ontwikkelen die een bijdrage leveren aan de buurt, de planeet en de toekomst. *Think global, act local.*
- Vaste terugkerende thema's: eetbaar groen in de stad, het duurzame spreekuur, auto delen, Repair Café, Raamgalerie(route), Restoratieve Cirkels.

Wil je de ruimte huren, stuur dan een e-mail naar: info@beginduurzaam.nl

Carl & Catherina Giskes
www.beginduurzaam.nl

Ondernemer gezocht voor De Tulp!

Buurtgroep *Laat De Tulp Bloeien* is nog steeds actief op zoek naar ondernemers voor het gebouw de Tulp. De Tulp is het voormalige buurtcentrum op de Postjekade van zorg-organisatie Akros.

Akros staat er open voor het pand voor een kostendekkende prijs te verpachten aan een buurtgerichte partij. Het pand huisvest op dit moment alleen een kinderopvang. Daarnaast zijn er gevarieerde zalen beschikbaar die talloze activiteiten mogelijk maken. Zie de website: www.laatdetulpbloeien.nl.

De Tulp bezit een professionele keuken en horecavergunning. Het stadsdeel is co-operatief een horecaterras mogelijk te maken. Bent of kent u die ondernemer die de Tulp weer laat bloeien voor de buurt? Laat het zo snel mogelijk weten via laatdetulpbloeien@gmail.com.

Ontwikkelingen kunt u volgen via Facebook: www.facebook.com/laatdetulpbloeien

Stadsboeren Café

Ontmoetingsplekken voor Amsterdamse stadsboeren!

Kennismaken, gezelligheid, vriendschap en netwerken voor iedereen die beroepsmatig of als amateur werkzaam is (of wil zijn) in de ecologische teelt van eetbare gewassen in en rond de stad Amsterdam. Permanauten, stadsboeren, buurtmoestuinders, zorgboeren, transition-towners, streekboeren, volkstuinders en geïnteresseerden zijn allen welkom bij het Stadsboeren Café.

Op de Groenmarkt op 21 april is er een Stadsboeren Café op het Surinameplein. We nodigen Amsterdamse Stadsboeren van harte uit om in gesprek te gaan met buurtgenoten!